

# Gut beraten – Geld gespart!

# Gut gerüstet ...



... für die Reise!



## BRÜCKENAPOTHEKE

Brücken-Apotheke Mühlhausen, Brückenstraße 30, Telefon: 0 36 01 / 46 52-0  
 Adler-Apotheke Mühlhausen, Wanfrieder Straße 125, Telefon: 0 36 01 / 44 43 11  
 Brücken-Apotheke Bad Langensalza, Marktstraße 17, Telefon: 0 36 03 / 89 53 40

**Autan® Insektenschutz Protection Plus Spray**  
 100 ml  
 8,99 €\*\*\*  
**6.49 €**  
 Schutz vor Mücken, Stechfliegen und Zecken  
 28% gespart

**Ladival® Sonnenschutz Milch für Kinder LSF 30**  
 200 ml  
 17,45 €\*\*  
**11.49 €**  
 100 ml = 5,75 €  
 34% gespart

**Panthenol Spray**  
 130 g  
 8,95 €\*\*\*  
**6.49 €**  
 Zur Unterstützung der Wundheilung  
 100 g = 4,99 €  
 27% gespart

**Compeed® Blasenpflaster**  
 5 Stück medium  
 6,95 €\*\*  
**4.99 €**  
 Sofortige Schmerz- und Drucklinderung  
 Schutz gegen Reibung  
 28% gespart

**Ladival® Sonnenschutz Gel Allergische Haut LSF 20**  
 200 ml  
 15,95 €\*\*  
**10.99 €**  
 100 ml = 5,50 €  
 31% gespart

**Ladival® Après Pflege Gel Allergische Haut**  
 200 ml  
 14,45 €\*\*  
**9.99 €**  
 100 ml = 5,- €  
 31% gespart

**Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes\***  
 2 g Creme  
 1,95 €\*\*\*  
**1.99 €**  
 100 g = 299,50 €  
 33% gespart

**Voltaren® Schmerzgel**  
 100 g  
 17,90 €\*\*\*  
**11.99 €**  
 Entzündungshemmend  
 Schmerzstillend  
 100 g = 6,66 €  
 33% gespart

**Hylo-Comod® befeuchtende Augentropfen**  
 10 ml  
 13,99 €\*\*  
**9.99 €**  
 Ohne Konservierungsstoffe  
 Mit allen Kontaktlinsen verträglich  
 100 ml = 99,90 €  
 29% gespart

**Lamisil® Creme\***  
 15 g Creme  
 8,48 €\*\*\*  
**5.99 €**  
 Zur Behandlung von Pilzinfektionen der Haut  
 100 g = 39,93 €  
 29% gespart

**Fenistil® Gel\***  
 20 g  
 5,47 €\*\*\*  
**3.49 €**  
 Bei Insektenstichen  
 100 g = 17,45 €  
 36% gespart

**Bepanthen® Wund- und Heilsalbe\***  
 20 g  
 4,64 €\*\*\*  
**2.99 €**  
 Bei Wunden und geschädigter Haut  
 100 g = 14,95 €  
 36% gespart

## Sonnenbrand und Sonnenallergie

Die meisten Reisen führen in Länder oder Regionen mit intensiver UV-Strahlung. Sonnenentwöhnte Haut reagiert darauf schnell mit Sonnenbrand oder einer Sonnenallergie (Juckreiz, Rötungen, Quaddeln, meist am Dekolleté, im Gesicht oder an den Armen). So beugen Sie vor:

- Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne, und meiden Sie die Mittagssonne.
- Nehmen Sie genügend Sonnenschutzmittel mit (je nach Hauttyp mind. LSF 15).
- Tragen Sie das Mittel mindestens 30 Minuten vor dem Sonnenbad auf.
- Unter [www.uv-check.de](http://www.uv-check.de) können Sie die neuesten Daten zur Sonnenbadezeit abfragen.
- Den besten Schutz bietet Kleidung: Der Kölner Hautarzt Dr. med. Johannes Gutwald empfiehlt trockene und dicht gewebte Naturfasern (Zur Beurteilung der UV-Durchlässigkeit Textilien gegen eine helle Lampe oder die Sonne halten.)
- Bei Neigung zu Sonnenallergie mehrere Wochen vor dem Urlaub Calcium oder Beta-Carotin einnehmen. (Medical Mirror)

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

\*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

\*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.

**10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl**  
 Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.  
 Gültig vom 1. 6. bis 23. 6. 2012

**15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl**  
 Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.  
 Gültig vom 25. 6. bis 14. 7. 2012

**10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl**  
 Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.  
 Gültig vom 16. 7. bis 4. 8. 2012

**15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl**  
 Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.  
 Gültig vom 6. 8. bis 31. 8. 2012

**Reisetabletten-ratiopharm®\***  
20 Tabletten

34% gespart

3,80€\*\*

**2,49€**

Bei Schwindel, Übelkeit und Erbrechen

Reisetabletten-ratiopharm®; Wirkstoff: Dimenhydrinat; Anwendungsgebiete: Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen (nicht bei Chemotherapie).

**Iberogast®\*\***  
20 ml

29% gespart

9,90€\*\*\*

**6,99€**

Bei Magen-Darm-Erkrankungen

100 ml = 34,95 €

Iberogast®; Anwendungsgebiete: Iberogast® wird angewendet zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagensyndrom und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). • Enthält 31 Volumen-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

**Talcid® Kautabletten\***  
20 Kautabletten

27% gespart

6,15€\*\*\*

**4,49€**

Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden

Talcid® Kautabletten; Wirkstoff: Hydrotalcit; Anwendungsgebiete: Sie werden angewendet zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: – Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni); – Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden.

**Loperamid-ratiopharm® akut\***  
10 Filmtabletten

33% gespart

2,99€\*\*

**1,99€**

Bei akuten Durchfällen

Loperamid-ratiopharm® akut; Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht.

**Fenistil® Gel\* 20 g**  
Fenistil® Gel; Wirkstoff: Dimetindenmaleat; Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

**Bepanthen® Wund- und Heilsalbe\* 20 g**  
Bepanthen® Wund- und Heilsalbe; Wirkstoff: Dexpanthenol; Anwendungsgebiete: Bepanthen® Wund- und Heilsalbe wird angewendet bei: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen.

**Loperamid-ratiopharm® akut\* 10 Filmtabletten**  
Loperamid-ratiopharm® akut; Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht.

**Ibuhexal® akut 400 mg\* 20 Filmtabletten**  
Ibuhexal® akut 400 mg; Wirkstoff: Ibuprofen; Anwendungsgebiete: Ibuhexal® akut 400 mg wird angewendet bei – leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; – Fieber.

**Iberogast®\* 20 ml**  
Iberogast®; Anwendungsgebiete: Iberogast® wird angewendet zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagensyndrom und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). • Enthält 31 Volumen-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

## Rechtzeitig an die Reiseapotheke denken

Die Ausstattung der Reiseapotheke richtet sich nach dem Reiseziel, der Art der Reise und den Reisenden selbst. Wir beraten Sie gern, welche Arzneimittel Sie für Ihr spezielles Reiseziel benötigen und stellen Ihnen Ihre Reiseapotheke zusammen. Folgende Mittel gehören in jedem Fall ins Gepäck:

- regelmäßig einzunehmende Medikamente
- Mittel gegen Durchfall und Übelkeit
- Präparate gegen Erkältungen, Kopfschmerzen, Verstauchungen
- Cremes gegen Sonnenbrand und Juckreiz
- Fieberzäpfchen

## So beugen Sie Insektenstichen vor

Süßes lockt Insekten an. Locken Sie Bienen mit einem Glas süße Limonade von Ihrem Esstisch weg. Decken Sie Getränke und Speisen zusätzlich immer ab. Und: Werfen Sie beim Essen und Trinken tiefer noch einmal einen Blick auf das, was Sie gerade herunterschlucken.

- Bei Tageslicht lieber helle Kleidung tragen. Nach Anbruch der Dämmerung sind dunklere Farben geeignet, um die Insekten abzuhalten. Verzicht auf Haarspray und Parfüm.
- Es gibt eine Vielzahl an Insektenabwehrmitteln (Repellents) auf Basis pflanzlicher Öle oder mit synthetischen Wirkstoffen. Doch Vorsicht: Starkes Schwitzen und Abrieb durch Kleidung oder beim Baden und Schwimmen können die Wirkung verkürzen.
- Tragen Sie – besonders in Mückengebieten – abends lange Hosen und Strümpfe. Lassen Sie Kinder nicht barfuß auf der Wiese herumlaufen.
- Bringen Sie Fliegennetze oder Mückenrollos an Fenstern und Türen an, die häufig offen stehen.
- In Mittelmeerländern, Südosteuropa und tropischen Gebieten können durch Mückenstiche teilweise Viren übertragen werden. Schutz bieten neben langer Kleidung vor allem Moskitonetze. (Medical Mirror)

**Betaisodona® Salbe\***  
25 g

26% gespart

4,60€\*\*\*

**3,49€**

Antiseptikum bei oberflächlichen Wunden und Verbrennungen

100 g = 13,96 €

Betaisodona® Salbe; Wirkstoff: Povidon-Iod; Anwendungsgebiete: Betaisodona® Salbe wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet als Antiseptikum bei geschädigter Haut wie z.B. Dekubitus (Druckgeschwür), Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür), oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen.

**Ibuhexal® akut 400 mg\***  
20 Filmtabletten

40% gespart

4,95€\*\*\*

**2,99€**

Bei Schmerzen und Fieber

Ibuhexal® akut 400 mg; Wirkstoff: Ibuprofen; Anwendungsgebiete: Ibuhexal® akut 400 mg wird angewendet bei – leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; – Fieber.

**Canesten® Gyn Once Kombi\***  
1 Vaginaltablette, 20 g Creme

31% gespart

15,97€\*\*\*

**10,99€**

Zur Behandlung von Vaginalpilz

Canesten® Gyn Once Kombi; Wirkstoff: Clotrimazol; Anwendungsgebiete: Canesten® Gyn once Kombi wird angewendet bei: Infektiösem Ausfluss, verursacht durch Hefepilze; Entzündungen der Scheide und Schamlippen durch Pilze – meist Hefepilze der Gattung Candida – sowie überlagernde Infektionen (Superinfektionen) mit dotrimazolempfindlichen Bakterien.

**Mosquito® Zeckenkarte**  
1 Stück

20% gespart

2,49€\*\*\*

**1,99€**

Zur Entfernung von Zecken

Mosquito® Zeckenkarte; Wirkstoff: Mosquito; Anwendungsgebiete: Entfernt Zecken – einfach und schnell.

**SETPREIS nur 17,99€**

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
 \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.  
 \*\*\* Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.

VUPs der Hersteller bzw. Preise lt. Lauertaxe Stand 15. April 2012.  
 Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.  
 Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, 99974 Mühlhausen, www.mak.de.  
 Für die Inhalte ist die werbende Apotheke verantwortlich.