

Gut beraten – Geld gespart!



Wichtige Tipps für Pollenallergiker

Neben der Einnahme von Medikamenten kann man auch selbst einiges tun, um Heuschnupfen-Beschwerden zu verringern oder sogar zu vermeiden:

Damit Pollen nicht ins Schlafzimmer dringen, Fenster geschlossen lassen. Wer auf Frischluftzufuhr nicht verzichten möchte, sollte ein Pollenschutzgitter anbringen.

Pollenallergiker sollten körperliche Belastung meiden, wenn die Pollen am stärksten fliegen (auf dem Land meist schon vormittags, in Großstädten häufig erst abends) und die Pollenflugvorhersagen (Rundfunk, Tageszeitung oder Internet) beachten.

Nehmen Sie Ihre Medikamente nach Vorschrift ein. Die Dosis nicht eigenmächtig erhöhen, um die Symptome zu lindern.

Gräserpollenallergiker sollten Rasen mähen oder Laub harken lieber anderen überlassen.

Auch Putzen und Staub saugen kann kritisch werden. Tipp: Verwenden Sie einen Staubsauger mit Mikrofilter und wischen Sie möglichst häufig feucht, um die Pollen noch gründlicher zu entfernen.

Nach Aufenthalt im Freien gründlich duschen, da sich Pollen leicht an Haare und Kleider heften.

Bettwäsche oder Kleidung sollten Sie in der pollenreichen Zeit nicht draußen trocknen lassen. Kleidung nicht im Schlafzimmer ausziehen und die Kleidungsstücke möglichst gleich waschen.

Woran nur wenige denken: Auch beim Autofahren gelangen Pollen in hohen Konzentrationen durch offene Fenster oder die Lüftung ins Fahrzeuginnere. Für Vielfahrer lohnt sich ggf. der Einbau eines Pollenfilters. (Medical Mirror)

Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen*

6 ml

~~11,23 €~~***

6.99 €

Zur Behandlung von
allergischer Bindehautentzündung



38% gespart

100 ml = 116,00 €

Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen; Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen werden angewendet zur Behandlung und Vorbeugung der Symptome der saisonalen allergisch bedingten Beschwerden der Augen (allergische Bindehautentzündung, allergische Konjunktivitis, bei Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren. (Saisonale Allergien sind zum Beispiel durch Pollen von Bäumen und Gräsern ausgelöst. Allergien, die zeitlich begrenzt auftreten.) Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen werden außerdem angewendet zur Behandlung der Symptome der nicht saisonalen (perennialen) allergisch bedingten Beschwerden der Augen (allergischer Bindehautentzündung, sog. allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. (Nicht-saisonale Allergien sind zum Beispiel durch Hausstaub, Tierhaare oder Schimmelpilze ausgelöst. Allergien, die das ganze Jahr über zeitlich unbegrenzt auftreten können.)

Emser® Nasenspülsalz

20 Beutel à 2,5 g

~~5,59 €~~**



3.69 €

Mit natürlichem Emser Salz

34% gespart

Ginkobil® ratiopharm 120 mg*

120 Filmtabletten

~~86,60 €~~**



59.99 €

31% gespart

Octenisept® Wund-Desinfektion*

50 ml

~~5,35 €~~**

3.69 €

Schmerzfrei
Farblos



100 ml = 7,38 €

Octenisept® Wund-Desinfektion; Anwendungsgebiete: Zur wiederholten, zeitlich begrenzten unterstützenden antiseptischen Wundbehandlung.

31% gespart

Venoruton® Intens*

100 Filmtabletten

~~46,90 €~~***

32.99 €

Gegen geschwollene,
schwere, kribbelnde Beine



Venoruton® Intens; Wirkstoff: O-(β-Hydroxyethyl)-rutoside; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Beschwerden in Folge von Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz); Behandlung von Beinschwellungen (Ödemen) und Linderung bei schweren, müden Beinen, Spannungsgefühl und Krämpfen.

30% gespart

Cetirizin-ADGC®*

50 Filmtabletten

~~7,00 €~~***



4.49 €

Antiallergikum

36% gespart

Cetirizin-ADGC®; Wirkstoff: Cetiridinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen und Kindern ab einem Alter von 6 Jahren ist Cetirizin-ADGC® angezeigt zur Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonaler und ganzjähriger allergischer Rhinitis (Heuschnupfen); – Linderung von chronischer Nesselsucht (chronischer idiopathischer Urtikaria).

Berberil® N EDO® Augentropfen*

10 Ein-Dosis-Ophtioten à 0,5 ml

~~13,90 €~~***



4.49 €

Bei gereiztem Auge

31% gespart

Berberil® N EDO® Augentropfen; Wirkstoff: Tetryzolinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Die Berberil® N EDO® Augentropfen werden angewendet bei: – Augenreizungen, z.B. durch Rauch, Wind, gechlortes Wasser und Licht, – allergischen Entzündungen des Auges, z.B. Heufieber und Blütenstaubüberempfindlichkeit.

100 ml = 89,80 €

Fit in den Frühling



BRÜCKEN APOTHEKE APOTHEKE 49

Brücken-Apotheke Mühlhausen, Brückenstraße 30, Telefon: 0 36 01 / 46 52-0
Adler-Apotheke Mühlhausen, Wanfrieder Straße 125, Telefon: 0 36 01 / 44 43 11
Brücken-Apotheke Bad Langensalza, Marktstraße 17, Telefon: 0 36 03 / 89 53 40

Klosterfrau Allergin Tropfen*

30 ml

~~10,40 €~~***

6.49 €

Bei Heuschnupfen

38% gespart

Klosterfrau Allergin Tropfen; Wirkstoff: Adhatoda vasica Dil. D2; Anwendungsgebiete: Klosterfrau Allergin Tropfen sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemorgane. Klosterfrau Allergin Tropfen werden entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern angewendet. Dazu gehört Heuschnupfen. • Enthält 70 Volumen-% Alkohol; Packungsbeilage beachten!

100 ml = 21,63 €

Iberogast®*

20 ml

~~9,70 €~~***

5.99 €

Bei Magen-Darm-
Erkrankungen

38% gespart

Iberogast®; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). • Enthält 31 Volumen-% Alkohol; Packungsbeilage beachten!

100 ml = 29,95 €

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

*** Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

*** Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.

Allergie und Mückenstich – nicht für mich!



Heuschnupfen selbst richtig behandeln

Bei der Selbstmedikation kann man einiges falsch machen. Worauf man achten sollte und welche Mittel sich am besten eignen

Viele Symptome wie geschwollene Nase, Nies- oder Juckreiz sowie gereizte tränende Augen ähneln denen einer Erkältung. „Schätzungen zufolge behandelt sich jeder dritte Patient auf eine Erkältung hin, obwohl er in Wirklichkeit eine Allergie hat“, sagt Prof. Dr. med. Ludger Klimek, Leiter des Allergiezentrum Wiesbaden. Aufmerksam sollte man immer dann werden, wenn die Beschwerden nach einer Woche nicht weg sind. Dann handelt es sich entweder um einen komplizierten Atemwegsinfekt (Sinusitis) oder eine allergische Erkrankung.

Auch bei der Wahl des richtigen Medikamentes können Pollenallergiker viel falsch machen. Das führt zu Unterdosierungen, die nichts bringen, bis hin zu gefährlichen Überdosierungen. Dazu kommt: Nicht oder falsch behandelt erhöht sich das Risiko, dass sich die Beschwerden auf die unteren Atemwege ausweiten und Asthma entsteht („Etagenwechsel“).

Daher rät der Allergologe, bei Beschwerden, die auf eine Allergie hindeuten, rechtzeitig zum Arzt zu gehen. „Bei sicherer Diagnose kann man, nach Rücksprache mit dem Arzt, auch eine Selbstmedikation durchführen.“ Die meisten Präparate sind, mit Ausnahme von Antihistaminika, auch für Schwangere und Kinder geeignet.

Lokal wirksame Antihistaminika: Nasensprays oder Augentropfen mit Wirkstoffen wie Azelastin und Levocabastin sind bei akuten Beschwerden wie Fließschnupfen, Juckreiz oder tränenden Augen angeraten. Prof. Klimek: „Um eine dauerhafte Wirkung zu erzielen, ist eine tägliche Anwendung sinnvoll.“ Bei verstopfter Nase können auch abschwellende Nasensprays (z. B. mit dem Wirkstoff Oxymetazolin) zum Einsatz kommen. Da sie auf Dauer die Schleimhäute austrocknen und zur Gewöhnung führen können, sollten sie jedoch nicht länger als zehn Tage angewendet werden, rät der Experte.

Präparate mit reinigender Wirkung: Solelösungen (z. B. Nasenspülsalz) haben eine reinigende Wirkung auf die Schleimhäute und sind gut verträglich. Praktisch für unterwegs sind Meersalzsprays. „Sie eignen sich auch gut zur Vorbeugung“, so der Allergologe. Eine Ergänzung bieten Nasensprays mit Mikro-Partikeln (z. B. mit dem Wirkstoff Liponaxil), die sich wie ein Schutzfilm auf die Nasenschleimhäute legen und so die Abwehrmechanismen der Nasenschleimhaut unterstützen.

Pflanzliche Präparate: Typisch bei Heuschnupfen-Beschwerden ist, dass das zunächst flüssige Sekret mit der Zeit immer zäher wird. Präparate mit ätherischen Ölen aus Myrte oder Eukalyptus eignen sich gut, um zähen und festsitzenden Schleim zu lösen und die Sekretbildung zu normalisieren.

Mastzellstabilisatoren: Nasensprays und Augentropfen mit dem Wirkstoff Cromoglicinsäure werden häufig bei allergischen Symptomen angewandt. Sie wirken, indem sie die Mastzellen daran hindern, Histamin auszuschütten. Bis die volle Wirkung eintritt, kann es jedoch mehrere Tage dauern. Daher sollte man mit der Anwendung schon vor Beginn der Pollensaison beginnen.

Systemische Antihistaminika: Bei den innerlich anzuwendenden Präparaten (Tabletten, Säfte, Tropfen) unterscheidet man Antihistaminika der ersten, zweiten und dritten Generation. Ältere Wirkstoffe der ersten Generation (z. B. Clemastin, Ketotifen, Dimetinden) passieren die Blut-Hirn-Schranke, bremsen so auch die Aktivität der Nervenzellen im Gehirn und können müde machen. „Aus diesem Grund sind eher Antihistaminika der zweiten Generation zu empfehlen“, rät Prof. Klimek. Diese Wirkstoffe (z. B. Cetirizin, Loratadin) gelangen kaum ins zentrale Nervensystem und machen daher nicht so oft müde. Sie werden in der Regel einmal täglich eingenommen. Reicht die Wirkung nicht aus, kann ein Wechsel zu einem verschreibungspflichtigen Antihistaminikum der 3. Generation wie Ebastin, Rupafin, Desloratadin oder Levocetirizin sinnvoll sein.

Wichtig zu wissen: Medikamente können Allergie-Beschwerden nur vorübergehend lindern. „Die optimale Therapie ist nach wie vor eine Immuntherapie. In dreiviertel aller Fälle bekommt man damit die Allergie dauerhaft weg. Das hilft letztendlich auch, den Bedarf an Medikamenten zu senken“, betont Prof. Klimek.

Aspirin®*
20 Tabletten

~~5,28€***~~

34% gespart

3.49€

Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber

Aspirin®; Wirkstoff: Acetylsalicylsäure; Anwendungsgebiete: Aspirin® wird angewendet bei: – leichten bis mäßig starken Schmerzen, – Fieber.

Nasenspray-ratiopharm® Erwachsene*
10 ml

~~3,32€**~~

31% gespart

2.29€

Bei Schnupfen

Nasenspray-ratiopharm® Erwachsene; Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Nasenspray-ratiopharm® wird angewendet – zur Abschwellung der Nasenschleimhäute (Kurzzeitbehandlung) bei Schnupfen, fallsweise auf dem Fließschnupfen, Rhinitis vasomotorica) oder allergische Schnupfen (Rhinitis allergica); – zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasenhöhle sowie bei Katharr des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes*
2 g

~~8,95€***~~

33% gespart

5.99€

Bei Insektenstichen, allergischen Hautkrankheiten, leichten Verbrennungen und Sonnenbrand

Fenistil® Pencivir bei Lippenherpes; Wirkstoff: Penciclovir; Anwendungsgebiete: Zur Linderung der Symptome von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden leichter Formen wiederholt auftretender Lippenherpes (rezidivierender Herpes labialis).

Livocab® direkt Kombi*
3 ml Suspension zur Anwendung am Auge, 5 ml Suspension zum Einsprühen in die Nase

~~16,78€***~~

32% gespart

11.49€

Zur Behandlung von allergischer Bindehautentzündung bzw. allergischem Schnupfen

Livocab® direkt Kombi; Wirkstoff: Levocabastin; Anwendungsgebiete: Livocab® direkt Kombi wird angewendet zur Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. bei Schnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh (Augentropfen) bzw. zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen (Nasenspray).

Livocab® direkt Nasenspray*
5 ml Suspension zum Einsprühen in die Nase

~~8,55€**~~

31% gespart

5.79€

Zur Behandlung von allergischem Schnupfen

Livocab® direkt Nasenspray; Wirkstoff: Levocabastin; Anwendungsgebiete: Livocab® direkt Nasenspray wird angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen.

Fenistil® Gel*
20 g

~~5,47€***~~

33% gespart

3.69€

Bei Insektenstichen, allergischen Hautkrankheiten, leichten Verbrennungen und Sonnenbrand

Fenistil® Gel; Wirkstoff: Dimetindenmaleat; Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

Livocab® direkt Augentropfen*
3 ml

~~11,40€***~~

30% gespart

7.99€

Zur Behandlung allergischer Bindehautentzündung

Livocab® direkt Augentropfen; Wirkstoff: Levocabastin; Anwendungsgebiete: Livocab® direkt Augentropfen werden angewendet zur Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. Heuschnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh.

Lorano®*
20 Tabletten

~~6,62€***~~

32% gespart

4.49€

Antiallergikum

Lorano®; Wirkstoff: Loratadin; Anwendungsgebiete: Lorano® wird zur Behandlung der Beschwerden bei allergisch bedingtem Schnupfen (z. B. Heuschnupfen) und bei chronischer, idiopathischer Urtikaria (Nesselsucht unbekannter Ursache) eingesetzt.

Linola® Akut 0,5%*
30 g

~~11,97€***~~

33% gespart

7.99€

Zur äußerlichen Behandlung von Hauterkrankungen

Linola® akut; Wirkstoff: Hydrocortison; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Hauterkrankungen mit geringer Ausprägung, die auf eine äußerliche Behandlung mit schwach wirksamen Kortikosteroiden ansprechen.

10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

GUTSCHEIN

Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.

Gültig vom 12. 3. bis 24. 3. 2012

15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

GUTSCHEIN

Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.

Gültig vom 26. 3. bis 7. 4. 2012

10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

GUTSCHEIN

Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.

Gültig vom 10. 4. bis 21. 4. 2012

15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

GUTSCHEIN

Ausgenommen rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Botenbestellungen und Sonderangebote.

Gültig vom 23. 4. bis 5. 5. 2012

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
 ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.
 *** Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.
 UVPs der Hersteller bzw. Preise lt. Lauertaxe Stand 10. Januar 2012.
 Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.
 Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, 99974 Mühlhausen, www.mak.de.
 Für die Inhalte ist die werbende Apotheke verantwortlich.