

Gut beraten – Geld gespart!

Angebote gültig vom 1. September bis 30. November 2011
Nur in haushaltsüblichen Mengen, nur solange Vorrat reicht.

Gut gestärkt in die kalte Jahreszeit



GUT BERATEN
GELD
GESPART

BRÜCKEN APOTHEKE APOTHEKE 49

Brücken-Apotheke Mühlhausen, Brückenstraße 30, Telefon: 0 36 01 / 46 52-0
Adler-Apotheke Mühlhausen, Wanfrieder Straße 125, Telefon: 0 36 01 / 44 43 11
Brücken-Apotheke Bad Langensalza, Marktstraße 17, Telefon: 0 36 03 / 89 53 40

Zinkamin-Falk®*
100 Hartkapseln
~~24,50 €***~~ **16.99 €** *31% gespart*



Bei Zinkmangel

Zinkamin-Falk®, Wirkstoff: Bis(L-histidinato)zink 2H2 O; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

Sanostol®
Multivitamin-Saft
230 ml
~~10,49 €~~ **8.49 €** *Sparpreis*



Zur gezielten Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und zum Erhalt der Abwehrkräfte

100 ml = 3,69 €

Ipalat®
Halspastillen
40 Pastillen
~~4,49 €**~~ **3.29 €** *27% gespart*



*Zuckerfrei
Bewährt bei Heiserkeit und Hustenreiz*

Wick Erste Abwehr
15 ml Spray
~~9,95 €**~~ **6.99 €** *30% gespart*



Erkämpft Erkältungserregern von Anfang an

100 ml = 46,60 €

Canephron® N Dragees*
60 überzogene Tabletten
~~14,65 €***~~ **9.99 €** *32% gespart*



Bei Harnwegs-erkrankungen

Canephron® N Dragees; Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege; zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierensteinen.

Imupret® Dragees*
50 überzogene Tabletten
~~10,20 €***~~ **6.99 €** *31% gespart*



Bei Atemwegsinfekten

Imupret® Dragees; Anwendungsgebiete: Imupret® Dragees ist ein natürliches Arzneimittel bei häufig wiederkehrenden (rezidivierenden) und chronischen Atemwegsinfekten, insbesondere Mandelentzündung, Tonsillitis.

Remifemin® Plus*
100 Filmtabletten
~~21,99 €***~~ **14.99 €** *32% gespart*



Pflanzliches Arzneimittel bei Wechseljahrsbeschwerden

Remifemin® plus; Anwendungsgebiete: Remifemin® plus wird angewendet bei Beschwerden im Klimakterium wie Schwellungen, Schweißausbrüche, depressive Verstimmungen, Schlafstörungen und psychosomatische Störungen wie Niedergeschlagenheit, innere Anspannung, Reizbarkeit, Konzentrationschwäche, Schlaflosigkeit, Angstzustand oder nervöse Unruhe, prämenstruelle psychovegetative Beschwerden.

VitaGerin®*
100 Kapseln
~~34,95 €***~~ **26.99 €** *26% gespart*



Zur Besserung des Allgemeinbefindens

Vita Gerin®; Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Orthomol® Immun
30 Trinkfläschchen
~~60,95 €**~~ **45.99 €** *25% gespart*



Zur diätetischen Behandlung von Immundefiziten

Eunova® Multi-Vitalstoffe Direkt
40 Beutel Micro-Pellets
~~16,60 €**~~ **12.99 €** *22% gespart*



Für eine ausreichende Vitalstoff-Versorgung

Eucerin® Trockene Haut Repair Handcreme 5% Urea
75 ml
~~10,49 €~~ **7.49 €** *Sparpreis*



Für sehr trockene, extrem strapazierte Hände

100 ml = 9,99 €

Eucerin® Trockene Haut Repair Lotion 10% Urea
250 ml
~~15,99 €~~ **12.99 €** *Sparpreis*



Für sehr trockene bis schuppige Haut

100 ml = 5,20 €

Meditonsin®*
35 g
~~9,97 €***~~ **6.99 €** *30% gespart*



Homöopathisches Arzneimittel bei akuten Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes

100 g = 19,97 €

Meditonsin®; Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. • Enthält 6 Volumen-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Umckaloabo®*
50 ml
~~19,18 €***~~ **12.99 €** *32% gespart*



Bei akuten Entzündungen der Bronchien

100 ml = 25,98 €

Umckaloabo®; Wirkstoff: Pelargonium sidoides-Wurzeln-Auszug; Anwendungsgebiete: Umckaloabo® wird angewendet bei akuter Bronchitis (Entzündung der Bronchien). • Enthält 12 Volumen-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.
*** Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.

Für ungetrübte Herbst- und Winterfreude!

Immunpaket

Was den Herbst so gesund macht

Von wegen verschnupft und schlecht drauf: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, um die „goldenen Tage“ fit zu genießen

Trübe kalte Tage, schlechte Laune, Husten und Schnupfen – das ist das, was die meisten von uns spontan mit dem Herbst verbinden. Doch anstatt dem Sommer nachzutrauern, sollte man sich lieber auf die kommenden Wochen freuen, hat doch der Herbst zahlreiche positive Seiten. Man kann die „goldenen Tage“ sogar ganz gezielt dazu nutzen, etwas für sein körperliches und seelisches Wohlbefinden zu tun. Nachfolgend die besten Beispiele:

Wandern: Herbstzeit ist Wanderzeit. Auf Schusters Rappen die Landschaft zu erkunden, liegt voll im Trend. Kein Wunder: Wandern trainiert Herz und Kreislauf, Atemwege und Stoffwechsel. Und mit ca. 50 kcal. pro Kilometer kommt der Energieverbrauch fast an Joggen heran. Vorteil ist jedoch, dass man beim Wandern meist länger unterwegs ist. Hierdurch wird die Fettverbrennung angekurbelt. Zudem regt die Mischung aus Naturerleben, frischer Luft und Bewegung die Produktion von körpereigenen Endorphinen an. Lust bekommen? Routen gibt es u. a. unter www.deutscheswanderinstitut.de oder www.wanderbares-deutschland.de

Kürbis und Co.: Die orangefarbenen, gelben, grünen oder weißen Beerenfrüchte sind nicht nur dekorativ, sondern auch überaus gesund. Sie stecken voller Carotinoide (stärken Immunsystem und Sehkraft). Kürbisfruchtfleisch ist mit 26 kcal / 100 g zudem sehr kalorienarm. Saison haben jetzt auch Weintrauben (schützen das Herz, liefern rasche Energie), Äpfel (stärken das Immunsystem, fördern die Verdauung) oder Cranberries (können Harnwegs-Infektionen vorbeugen). Tipp: Probieren Sie mal Ess-Kastanien (Maronen). Sie sind eine leckere, vitaminreiche und fettarme Alternative zu Nüssen.

Besserer Schlaf: Vorbei sind die schwülen Sommernächte, in denen man sich schweißgebadet von einer auf die andere Seite gedreht hat. Jetzt, wo die Nächte kühler werden, fällt das Ein- und Durchschlafen wieder leichter. Das kommt auch der Gesundheit zugute. Wer trotzdem Probleme damit hat: Schalten Sie abends ab, indem Sie einen kurzen Spaziergang machen, einen beruhigenden Tee (z. B. Melisse) trinken oder Entspannungsübungen machen. Tipp: In der kühleren Jahreszeit bekommt man leicht kalte Füße, die das Einschlafen erschweren. Ein warmes Fußbad (38 Grad Celsius) oder eine Wärmflasche sorgt für Abhilfe.

Sauna: Schwitzen in der Sauna macht an ungemütlichen kalten Tagen am meisten Spaß. Es regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an, stärkt das Herz-Kreislauf-System, löst Muskelverspannungen und verbessert die Hautfunktionen. „Saunieren wirkt zudem ausgleichend auf die Psyche und kann so auch einer Winter-Depression vorbeugen“, weiß Dr. med. Lutz Koch aus Graal-Müritz, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie Arzt für Naturheilkunde. Damit es auch etwas bringt, regelmäßig alle acht bis 14 Tage einen Saunatag einlegen.

Herbstlaub: Leuchtendes Gelb, Orange oder Rot – buntes Herbstlaub ist ein wahres Fest für die Sinne und macht gute Laune. Genießen Sie daher die Farben bei einem Spaziergang, so oft es geht. Auch wenn es von Gartenbesitzern oft verflucht wird: Laub harken ist ein gutes Herz- und Kreislauf-Training. Und schon 10 Minuten verbrennen etwa 50 kcal. Tipp: Damit man beim „Rechenschwingen“ nicht schweißnass wird und gleichzeitig vor Kälte und Wind geschützt ist, atmungsaktive Kleidung (z. B. eine Fleece-Jacke) tragen. (Medical Mirror)

**Cetebe®
Abwehr plus**
60 Kapseln



nur
12.99 €

Spezieller Vitamin C +
Zink Komplex zur zwei-
fachen Stärkung der
Abwehrkräfte

Spar-
preis

**Contramutan® N
Saft***
150 ml



12,16 €***

8.49 €

Bei grippalem und
fiebrhaftem Infekt

100 ml = 5,66 €

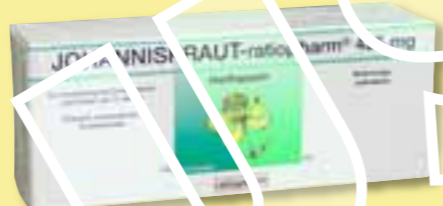
30%
gespart

**Johanniskraut-
ratiopharm® 425 mg***
100 Hartkapseln

24,10 €**

16.99 €

30%
gespart



Stimmung aufhellend

Johanniskraut-ratiopharm® 425 mg; Wirkstoff: Johanniskraut-Trockenextrakt; Anwendungsgebiete: Johanniskraut-ratiopharm® 425 mg wird angewendet bei leichten vorübergehenden depressiven Störungen.

**Additiva®
Heißer Holunder**
10 Portionsbeutel, 10 g

5,95 €**

3.49 €

47%
gespart



Mit dem fruchtigen Saftpulver
aus Holunderbeeren
+ Vitamin C + Magnesium

**Esberitox®
Tabletten***
100 Tabletten

12,95 €***

8.99 €

31%
gespart



Pflanzliches
Arzneimittel
bei Erkältungs-
krankheiten

Esberitox® Tabletten; Anwendungsgebiete: Esberitox® Tabletten werden angewendet zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

Isla Moos®
30 Pastillen

4,49 €**

2.99 €

33%
gespart



Beruhigt Hustenreiz
und Heiserkeit

Umckaloabo®*
50 ml

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium sidoides-Wurzeln-Auszug; Anwendungsgebiete: Umckaloabo® wird angewendet bei akuter Bronchitis (Entzündung der Bronchien). • Enthält 12 Volumen-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Meditonsin®*
35 g

Meditonsin®; Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. • Enthält 6 Volumen-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Wick Erste Abwehr
15 ml Spray

Kapselt Erkältungserreger ein und hilft Ihrem Körper, sie zu beseitigen.

Cetebe Abwehr plus
60 Kapseln

Spezieller Vitamin C + Zink Komplex zur zweifachen Unterstützung der Abwehrkräfte.

nur
34.99 €



UVPs der Hersteller bzw. Preise lt. Lauertaxe Stand 14. Juli 2011
Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Für Druckfehler keine Haftung.

Idee, alle Rechte und Vertrieb:
MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, Breitenstr. 20, 99974 Mühlhausen
Telefon: 0 36 01 / 85 10-0, Telefax: 85 10-85

**10%
Rabatt**

GUTSCHEIN
auf einen
Artikel
Ihrer Wahl

Ausgenommen rezept-
pflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Boten-
bestellungen und
Sonderangebote.

Gültig vom 1. 9.
bis 17. 9. 2011

**15%
Rabatt**

GUTSCHEIN
auf einen
Artikel
Ihrer Wahl

Ausgenommen rezept-
pflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Boten-
bestellungen und
Sonderangebote.

Gültig vom 19. 9.
bis 8. 10. 2011

**10%
Rabatt**

GUTSCHEIN
auf einen
Artikel
Ihrer Wahl

Ausgenommen rezept-
pflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Boten-
bestellungen und
Sonderangebote.

Gültig vom 10. 10.
bis 29. 10. 2011

**15%
Rabatt**

GUTSCHEIN
auf einen
Artikel
Ihrer Wahl

Ausgenommen rezept-
pflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Boten-
bestellungen und
Sonderangebote.

Gültig vom 31. 10.
bis 30. 11. 2011

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

*** Preis laut Lauertaxe bei ausnahmsweiser Erstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung, die Preisreduzierung in Prozent bezieht sich auf diesen Lauertaxenpreis.